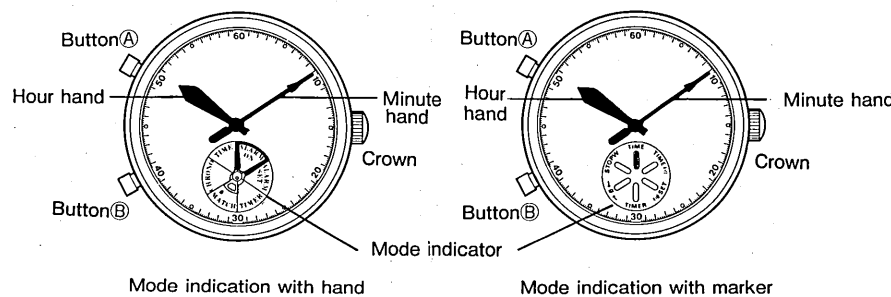


FEATURES

- SEIKO Quartz Watches Cal. 8M25 and 8M26 are multi-function watches with two hands that feature alarm, stopwatch and timer functions.
- The hour and minute hands are driven by two different motors, and thus they can serve for various purposes.
- The desired mode can be selected simply by turning the crown clockwise or counterclockwise.

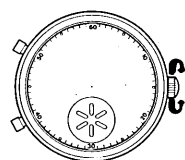
DISPLAY AND CROWN/BUTTON OPERATION

Two types of mode indicators are available.



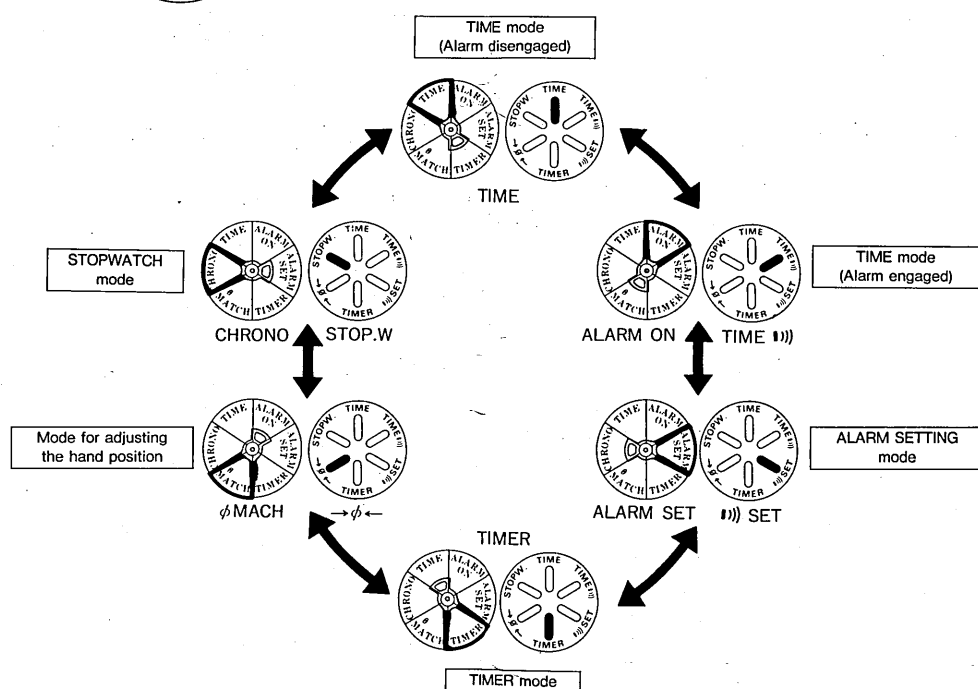
HOW TO USE

CHANGEOVER OF MODES



The mode changes in the following order by turning the crown at the normal position clockwise or counterclockwise. The desired mode is indicated by the mode indication hand or marker.

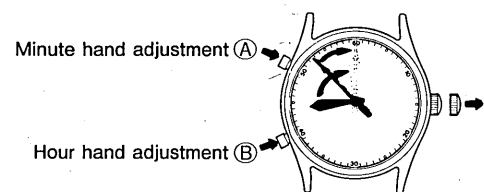
*The crown can be turned both clockwise and counterclockwise.



ADJUSTING THE HAND POSITION

Before setting the time, be sure to use the [Mode for adjusting the hand position] mode to put both hands in the 12 o'clock position.

*Turn the crown to set the mode indicator to [Mode for adjusting the hand position]. If the hands do not return to the 12 o'clock position following the procedure below.



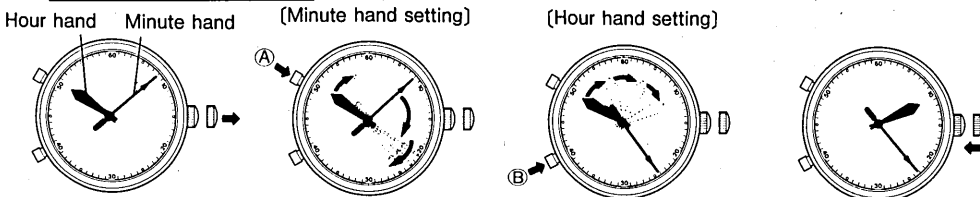
- Pull out the crown to the first click.
 - Press A and B repeatedly but separately to reset the minute and hour hands respectively to the 12 o'clock position.
 - Push back the crown securely into the normal position.
- *The hands move quickly if the respective buttons are kept pressed 2 seconds.

SPECIFICATIONS

- Frequency of crystal oscillator.....32,768Hz. (Hz=Hertz=Cycles per second)
 - Loss/gain (monthly rate).....Less than 15 seconds at normal temperature range (5°C~35°C)(41°F~95°F)
 - Operation temperature range.....-10°C~+60°C (14°F~140°F)
 - Driving system.....Step motor, 2 pieces
 - Display system
 - [TIME mode (Alarm disengaged)].....Time display (hour and minute hands)
 - [TIME mode (Alarm engaged)].....Time display (hour and minute hands)
 - [ALARM SETTING mode].....Alarm setting display (hour and minutes hands), The alarm can be set in the 12-hour indication.
 - [TIMER mode].....Timer display (minutes and second hands), Up to 60 minutes.
 - [Mode for adjusting the hand position].....Adjustment of the hand position and demonstration movement of the hands (hour and minute hands).
 - [STOPWATCH mode].....Stopwatch display (minute and second hands), The stopwatch can measure up to 60 minutes in 0.2 seconds.
 - Battery.....Silver oxide battery, SB-BN, 1 piece
 - IC (Integrated Circuit).....C-MOS-LSI, 1 piece
- *The above specifications are subject to change without prior notice, for product improvement.

TIME SETTING

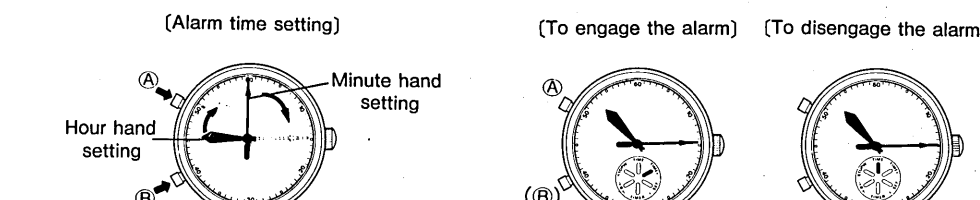
- Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm disengaged)] or [TIME mode (Alarm engaged)].



- Pull out the crown to the first click.
 - When pulling out the crown, the minute hand stops on the spot, or advances to the nearest minute marker and stops.
- Press A repeatedly to set the minute hand. It advances one minute with each press of the button.
 - As the minute hand moves, the hour hand also moves correspondingly.
 - The hand moves quickly if the button is kept pressed for 2 seconds.
- Press B repeatedly to set the hour hand. It advances one hour with each press of the button.
 - The minute hand will not move if B is pressed.
- Push back the crown into the normal position in accordance with a time signal.

HOW TO USE THE ALARM

- Turn the crown to set the mode indicator to [ALARM SETTING mode].

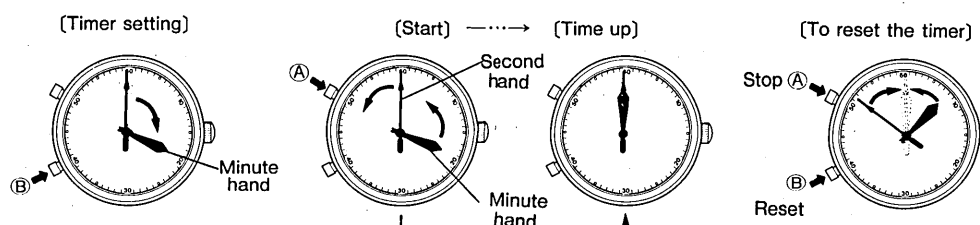


- Press A repeatedly to set the minute hand. It advances one minute with each press of the button.
 - The hand moves quickly if the respective buttons are kept pressed for 2 seconds.
 - As the minute hand moves, the hour hand also moves correspondingly.
 - The minute hand will not move if B is pressed.
- Press B repeatedly to set the hour hand. It advances one hour with each press of the button.
 - The alarm rings at the designated alarm time for 20 seconds. (Beep, beep, beep...)
 - To stop the alarm manually, press A or B.
- Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm disengaged)].

TIMER (Can be set to count down up to 60 minutes)

- Turn the crown to set the mode indicator to [TIMER mode].
- The timer can be set to count down up to 60 minutes in minutes.
- While in the TIMER mode, the hands move counterclockwise.
- Before using the timer, be sure to reset the hands to "0" position. (For details, refer to "ADJUSTING THE HAND POSITION".)

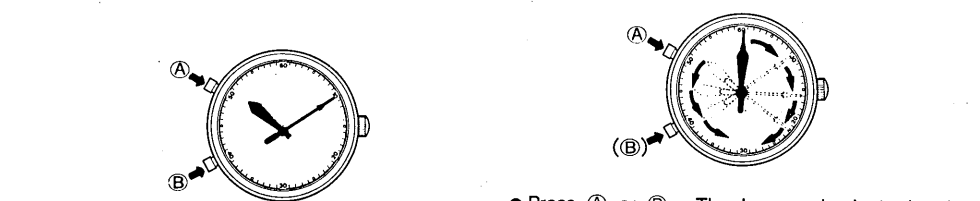
To set 20 minutes for the timer



- Press A repeatedly to advance the minute hand to the 20 minutes marker.
- The hand moves quickly, if the button is kept pressed.
- Stop and restart of the timer can be repeated with a beep by pressing A.
- When the set time is up, a warning sound beeps for approximately 5 seconds.
- To stop it manually, press A or B.
- Press A to stop the timer. A beep also sounds.
- Press B to reset the hands to "0" position. A beep also sounds.

ALARM TEST AND HAND DEMONSTRATION

- [Alarm test]
 - Turn the crown to set the mode indicator to [TIME mode (Alarm engaged)].
- [Demonstration movement of the hands]
 - Turn the crown to set the mode indicator to the [Mode for adjusting the hand position].

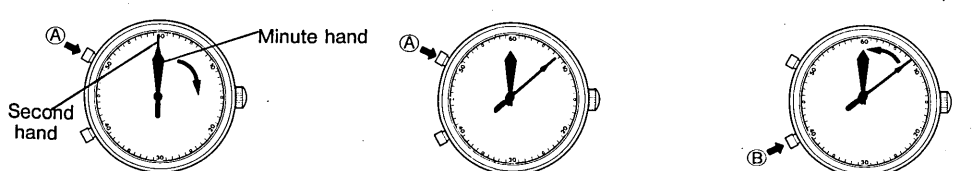


- Press both A and B at the same time. The alarm sound can be tested while the buttons are kept pressed.
- Press A or B. The hour and minute hands automatically turn counterclockwise and clockwise, respectively, with some intermittent pauses.
- Press A or B again. The hands will be reset to the 12 o'clock position.
- If the watch is left untouched with the hands showing demonstration movement, the hands will be automatically reset to the 12 o'clock position in about 3 minutes.

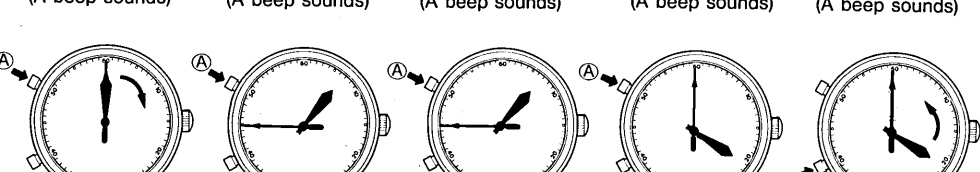
STOPWATCH (measures up to 60 minutes)

- Turn the crown to set the mode indicator to [STOPWATCH mode].
- The stopwatch can measure up to 60 minutes in 0.2 seconds.
- Even if the mode is changed from [STOPWATCH mode] to another while the stopwatch is measuring, it continues counting. However, when the stopwatch is stopped, the hands will be reset to "0" position, and when the split time is measured, it will be released, if the mode is changed.
- Before using the stopwatch, be sure to reset the hands to "0" position. (For details, refer to "ADJUSTING THE HANDS POSITION".)

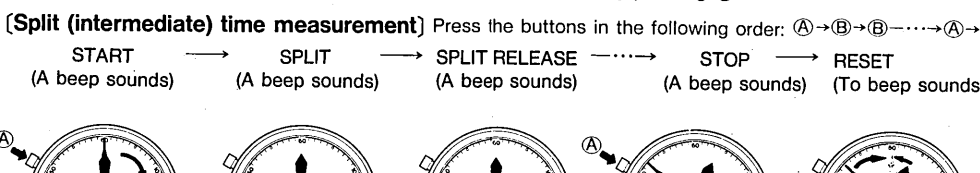
(Standard measurement) Press the buttons in the following order: A -> A -> B



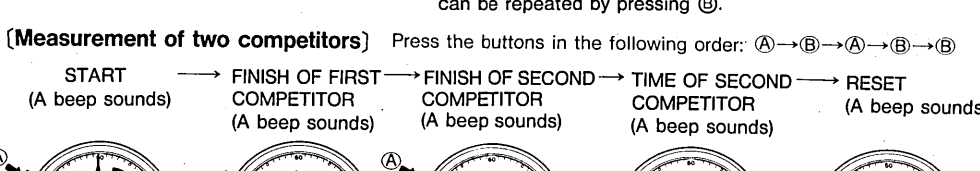
(Accumulated elapsed time measurement) Press the buttons in the following order: A -> A -> A -> A -> A -> A -> B



(Split (intermediate) time measurement) Press the buttons in the following order: A -> B -> B -> A -> A -> A -> B

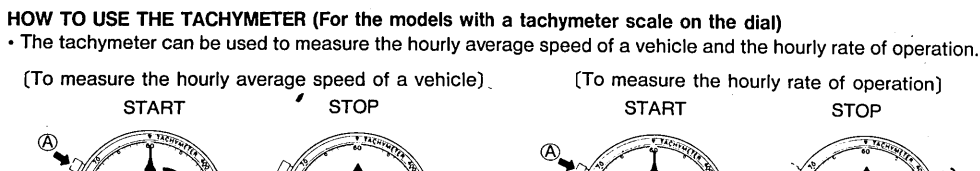


(Measurement of two competitors) Press the buttons in the following order: A -> B -> A -> B -> B -> B -> B



HOW TO USE THE TACHYMETER (For the models with a tachymeter scale on the dial)

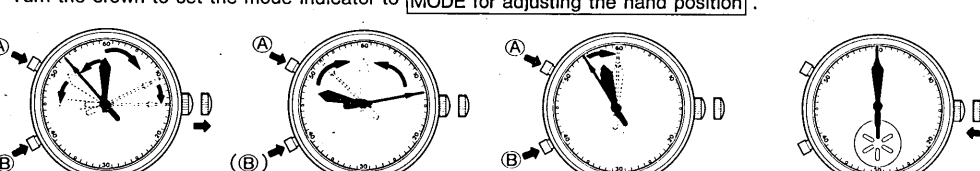
- The tachymeter can be used to measure the hourly average speed of a vehicle and the hourly rate of operation.



- Use the stopwatch to determine how many seconds it takes to go one kilometer.
- Read the tachymeter scale where the second hand points. [80km/h]
- Use the stopwatch to measure the time required to complete one product.
- Read the tachymeter where the second hand points. [300 products/hour]

NECESSARY OPERATION AFTER THE BATTERY CHANGE

- When the battery is replaced with a new one, the time information stored in the built-in IC and the time indicated by the hands do not correspond with each other. Before using the watch, therefore, be sure to reset the hands to the 12 o'clock position following the procedures below.
- Turn the crown to set the mode indicator to [MODE for adjusting the hand position].



- Pull out the crown to the first click.
- Keep A and B pressed at the same time for about 3 seconds.
- A beep sounds when the buttons are released.
- The hands start to show demonstration movement.
- Press A or B. The hour and minute hands automatically turn counterclockwise and clockwise, respectively, with some intermittent pauses.
- Press A or B again. The hands will be reset to the 12 o'clock position.
- If the watch is left untouched with the hands showing demonstration movement, the hands will be automatically reset to the 12 o'clock position in about 3 minutes.

NOTES ON THE BATTERY

BATTERY LIFE

When a new, normal battery is installed, your watch will operate for approximately 2.5 years.

*If the alarm is used more than once a day and/or if the stopwatch or timer is used more than 5 minutes a day, the battery life may be less than 2.5 years.

*As the battery in your watch is a monitor battery inserted at the factory to check the function and performance of the watch, its actual life once in your possession may be less than 2.5 years.

*Battery replacement will be made at cost even within the guarantee period.

CONSUMPTION OF BATTERY POWER

Battery power is consumed even though the hands are not moving.

An extremely small amount of electricity is always supplied to the electronic circuit in order to make the watch start moving immediately and correctly after it is stopped and the battery itself discharges electricity.

BATTERY CHANGE

When replacing the battery, please specify the "SEIKO SB Battery" at the authorized SEIKO DEALER.

We suggest that the battery should be replaced as soon as possible when you see the second hand moving in two second intervals.

If an old battery is kept in the watch for a long time, electrolyte leakage from the battery may damage the module.

*When a battery is taken out of a watch, it must be kept at a place beyond the reach of an infant. In case it is swallowed by an infant, consult a doctor immediately.

CARE OF YOUR WATCH

- Water resistance - The following table shows the degree of water resistance of your watch. Please check the case back and dial to find the indication for the water resistance quality of your watch, and refer to the table for the use of your watch.

Indication for water resistance	Condition of use	Degree of water resistance	Designed and manufactured to withstand accidental contact with water such as splashes and rain	Suitable for kitchen work, swimming, yachting and shallow diving without breathing apparatus	Suitable for scuba diving
a: No indication on the dial b: Indication on the case back					
a: No indication b: "WATER RESIST"	Non-water resistance		X		X
a: No indication b: "WATER RESIST"	Water resistance (3 bar)		O	X	X
a: No indication, "SILVER WAVE" or "WATER RESIST TO BAR" b: "WATER RESIST" or "WATER RESIST TO BAR"	Water resistance (10 bar)		O	O	X

*If your watch is non-resistant, care should be taken not to get it wet with water such as splashes, rain or pouring perspiration. If the watch becomes wet, wipe it thoroughly dry with highly absorbent cloth.

*Do not turn or pull out the crown when the watch is wet, as water may go inside the watch.

*If your watch is water resistant (3 bar) and exposed to saltwater or pouring perspiration, rinse it in fresh water and then wipe it thoroughly dry.

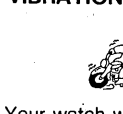
*As a small amount of moisture is included inside the watch, the inner surface of the glass may be temporarily blurred if the atmospheric temperature is lower than that inside the watch. This does not adversely affect the watch. However, if the blur persists for a long time, we suggest that you have your watch checked by an AUTHORIZED SEIKO DEALER.

ANTI-SHOCK



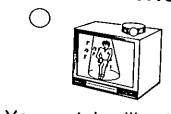
Your watch can be worn temporarily when it is subjected to strong vibrations while operating a motorcycle, chain-saw, jack-hammer, etc.

VIBRATION



Your watch will lose time temporarily when it is subjected to strong vibrations while operating a motorcycle, chain-saw, jack-hammer, etc.

ANTI-MAGNETIC

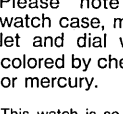


Your watch will not be affected by the magnetism of household electrical appliances.

Magnetism emitted from household electric appliances will not affect the watch.

Keep the watch away from close contact with magnetic objects that generate strong magnetic field, such as magnets, health appliances, magnetic doors of refrigerators, etc.

CHEMICALS



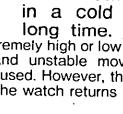
Please note that the watch case, metal bracelet and dial will be discolored by chemicals, gas or mercury.

TEMPERATURE



This watch is so adjusted that it will maintain stable time accuracy in normal temperature (5°C~35°C).

DO NOT LEAVE FOR A LONG TIME



Do not leave your watch direct to the sun or in a cold place for a long time.

TO PRESERVE THE QUALITY OF YOUR WATCH

CHECK

We suggest that you have your watch checked by a SEIKO DEALER, every 2 or 3 years or when the battery is replaced, for oil condition, battery electrolyte leakage or damage due to water or sweat.

After checking the watch, adjusted or repaired may be required.

*Be sure to have the gasket and push-pin replaced with new ones by a SEIKO DEALER after the watch is adjusted or repaired.

*Specify "SEIKO GENUINE PARTS" when replacing the parts.

CARE OF THE CASE AND METAL BRACELET

Stains or water will rust the watch case and metal bracelet. Wipe them off with a soft cloth.

Adjust the metal bracelet so that there will be a little clearance between the metal bracelet and your wrist to reduce accumulation of dirt and sweat. Clean the metal bracelet with a soft toothbrush dipped in water or soapy water.

*Be careful not to get the case wet when cleaning.

If your watch has a rotating bezel, always keep the bezel clean. Otherwise, dust will collect under the bezel and it cannot be rotated smoothly.

SEIKO セイコークォーツ 取扱説明書 INSTRUCTION

8M25/8M26

このたびはセイコークォーツ8M25/8M26をお買い上げいただきありがとうございます。ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくご愛用くださいますようお願い申し上げます。なお、この取扱説明書をお手もとに保存し、必要に応じてご覧ください。

株式会社 服部セイコー
本社 東京都中央区京橋2丁目6番21号 104

※セイコー製品について、修理その他の相談は、「お買い上げ店」または近所の「セイコー取扱店」でうけたまわっております。なお、ご不明の点は下記の「サービスセンター」または「お客様相談室」へお問い合わせください。

※株式会社 セイコーサービスセンター (SSC) ※
〒660 兵庫県中央区南一条西1-10 (丸の内ビル) (011) 231-0615
〒980 仙台市青葉区一番町1-4-30 (陽明ビル) (022) 227-4171
〒460 名古屋市中区錦3-10-14 (東和ビル) (052) 971-7474
〒500 大津市西町1-32-11 (北沢ビル) (06) 531-4001
〒460 高松市東町3-2-1 (池田ビル) (0878) 33-9308
〒750 広島市中区三川町8-21 (広島美都ビル) (082) 248-1020
〒760 福岡市南区中洲5-1-22 (松月ビル) (092) 271-2538
※SSCは阪神セキヨウの修理サービスを担当している会社です。

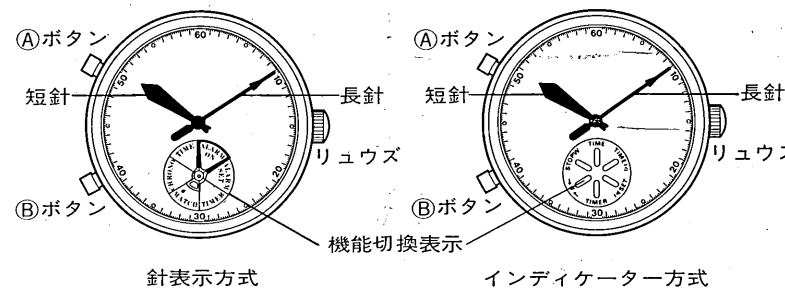
※大阪府 服部セイコー お客様相談室 ※
〒100 東京都中央区銀座5-18 (銀座4丁目ビル) (03) 535-2211
〒610 大阪府中央区南船場3-13

■製品の特長

- この8M25/8M26はアラーム機能、ストップウォッチ機能などを搭載した多機能アナログ時計です。
- ①長針/短針がそれぞれ独立したモーターで駆動し、様々な役割をします。
- ②リュウズをまわすだけで機能を切り換えることができます。
- ③それぞれの機能を同時に並行して使用することができます。

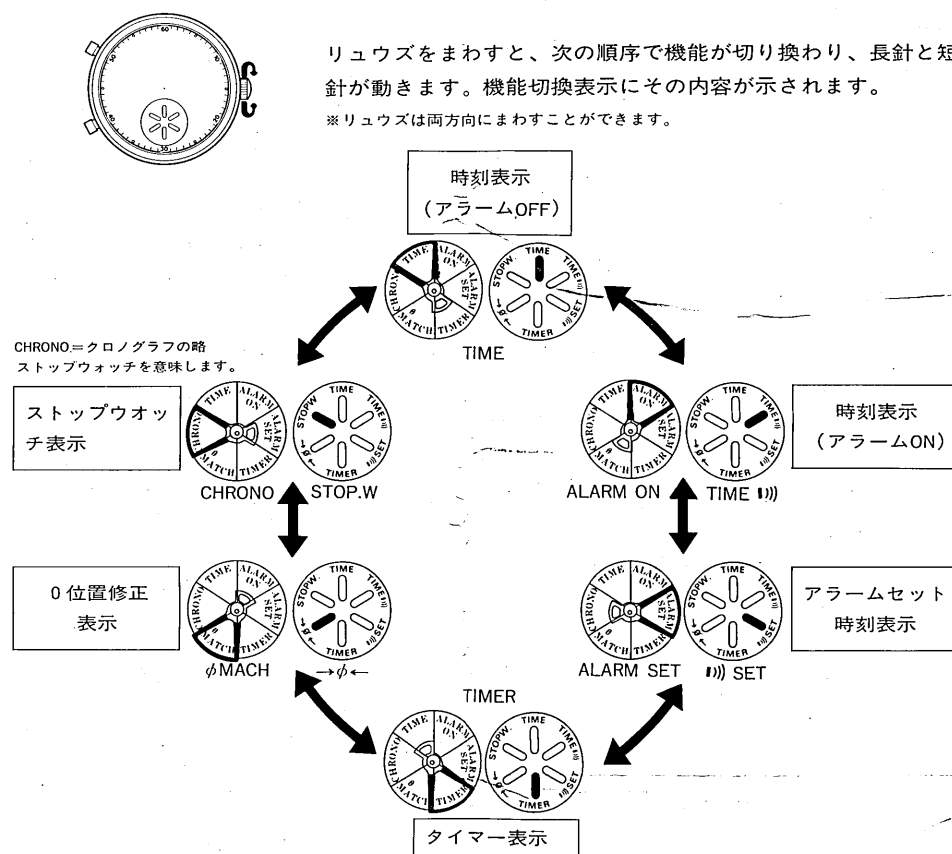
●各部の名称とはたらき

機能の切り換え表示に2つのタイプがあります。



■ご使用方法

●機能の切り換え

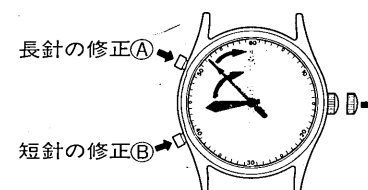


●針の0位置修正

ご使用になる前に必ず針が0位置に合っているか確認してください。

- リュウズをまわして「0位置修正表示」にしてください

針が0位置（12時00分の位置）に合っていない場合のみ以下の修正を行ってください。



- ①リュウズを引き出します。
- ②ボタン(A)を押すごとに長針が、ボタン(B)を押すごとに短針が少しずつ進みますので0位置に合わせてください。
- ③リュウズをもとの位置まで確実に押し込んでください。

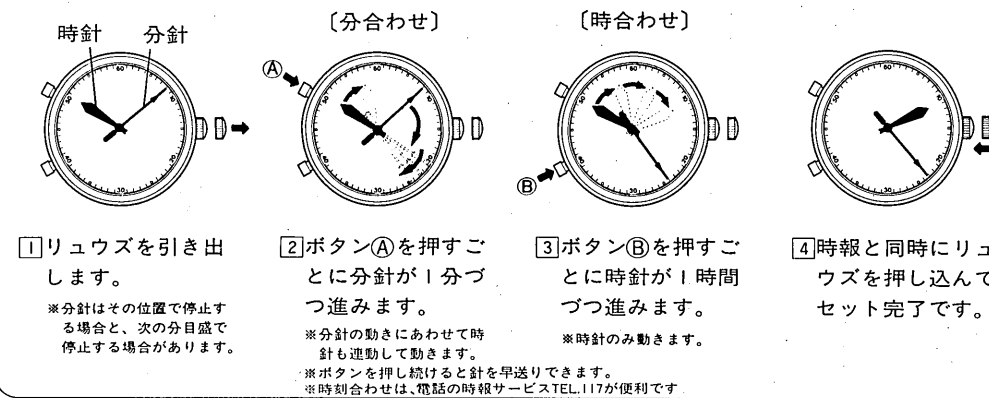
■製品仕様

1. 水晶振動数.....32,768Hz (Hz = 1秒間の振動数)
2. 検知精度.....常温(5℃～35℃)において月差±15秒以内
3. 作動温度範囲.....-10℃～+60℃
4. 駆動方式.....ステップモーター式(2個)
5. 表示内容
 - 時刻表示(アラームOFF).....時(3分進針)・分(12秒進針)
 - 時刻表示(アラームON).....時(3分進針)・分(12秒進針)
 - アラームセット時刻表示.....時・分、12時刻
 - タイマー表示.....分(15秒進針)・秒(0.2秒進針)、最大60分間、最小1分間
 - 0位置修正表示.....時・分
 - ストップウォッチ表示.....分(15秒進針)・秒(0.2秒進針)、60分計0.2秒計測
6. 使用電池.....小型銀電池 SB-BN 1個
7. 電子回路.....C-MOS-LSI 1個

※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

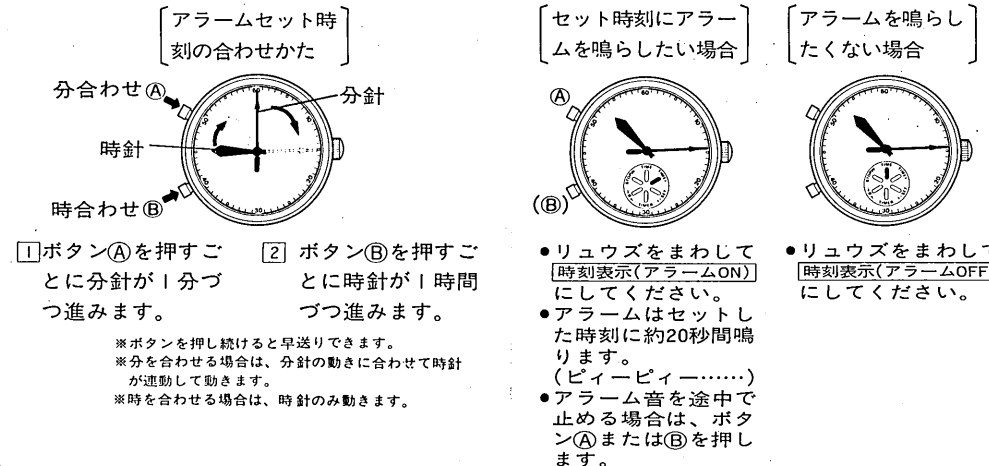
■時刻の合わせかた

- リュウズをまわして「時刻表示(アラームOFF)」又は「(アラームON)」にしてください。長針が分、短針が時を示す 時計の表示となります。



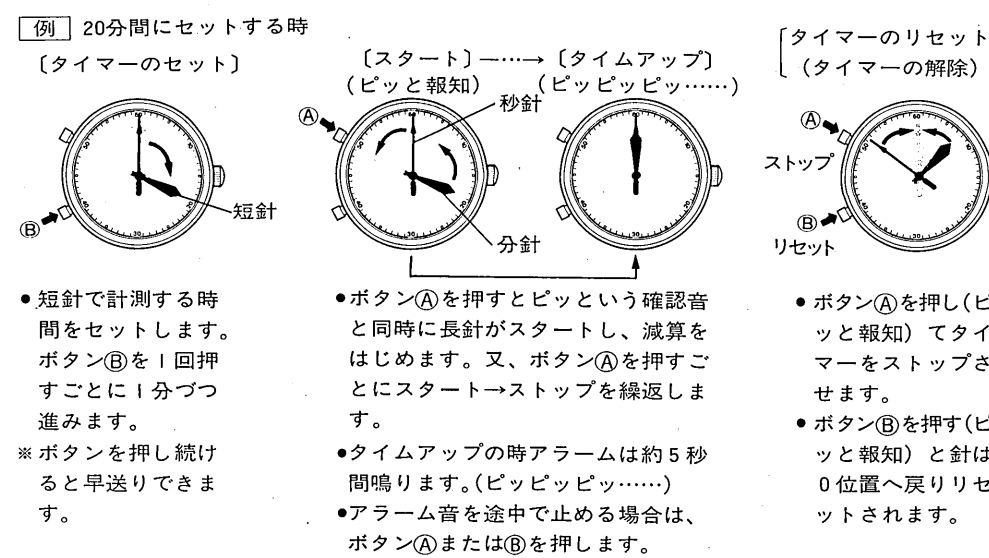
■アラームの使いかた

- リュウズをまわして「アラームセット時刻表示」にしてください。12時間に1回鳴るアラームをセットすることができます。



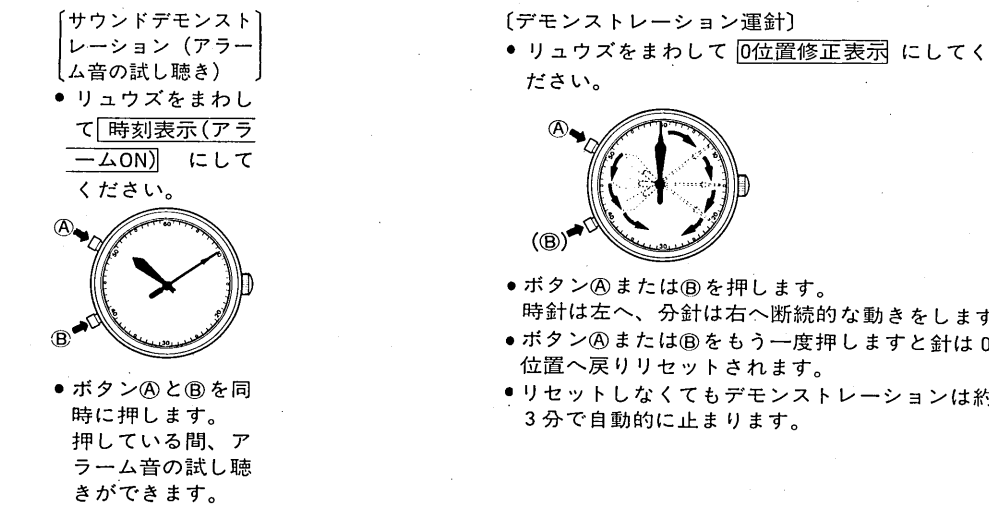
■タイマー(60分計)の使いかた

- リュウズをまわして「タイマー表示」にしてください。長針が0.2秒ずつ刻む秒針、短針が分針として動くタイマーになり、針は0位置に止まります。(※)
- 最大60分まで1分単位のタイマー時間をセットできます。
- 針はタイマー作動中、逆回転(左まわり)に動きます。
- タイマー作動中、他の表示に切換えてもタイマーは作動し続けますがストップの状態の場合は自動的にリセットされます。



※60分間のタイマーセットは針を0位置に合わせてください。

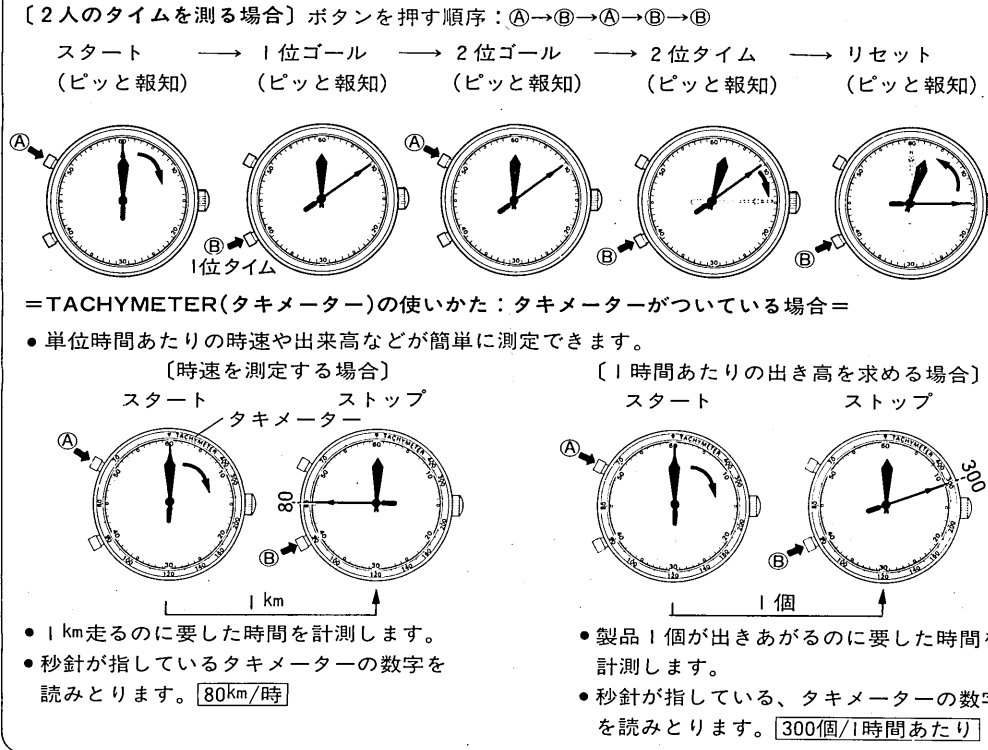
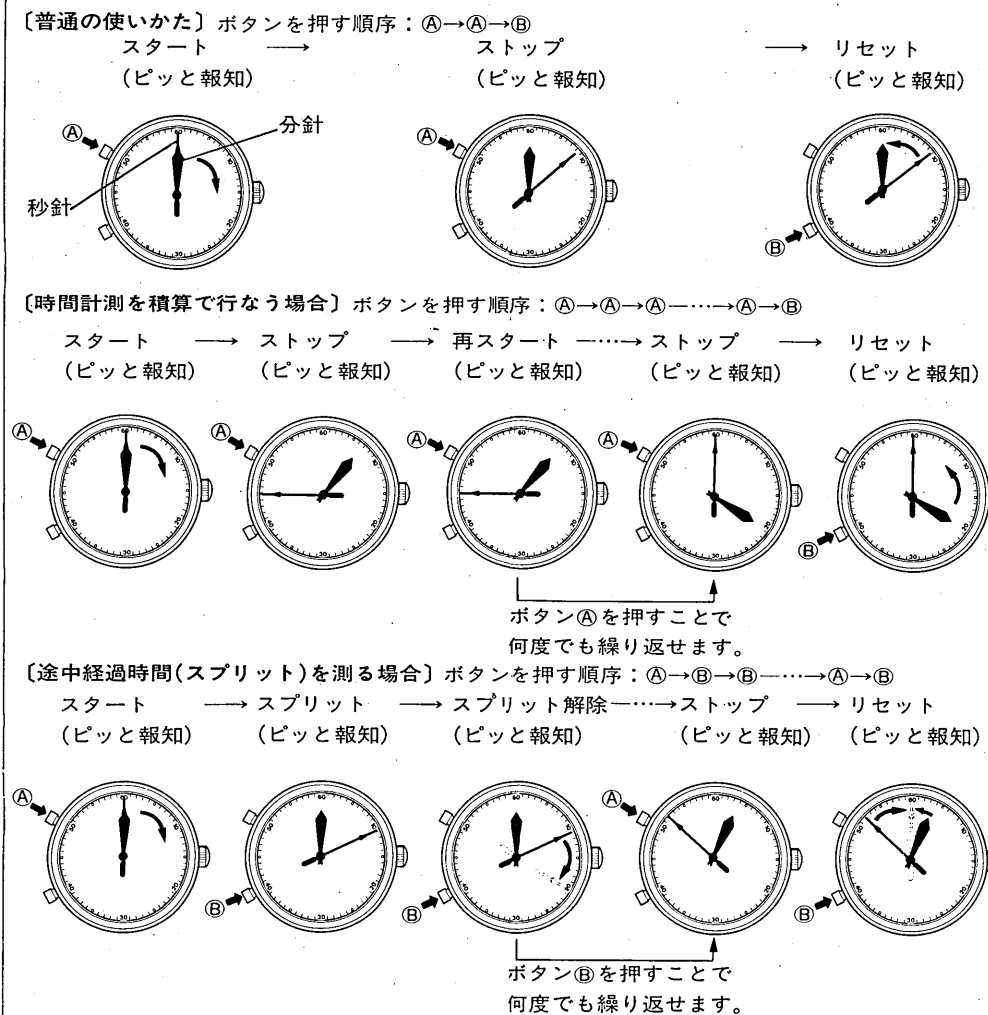
■デモンストレーション



■ストップウォッチの使いかた(60分計)

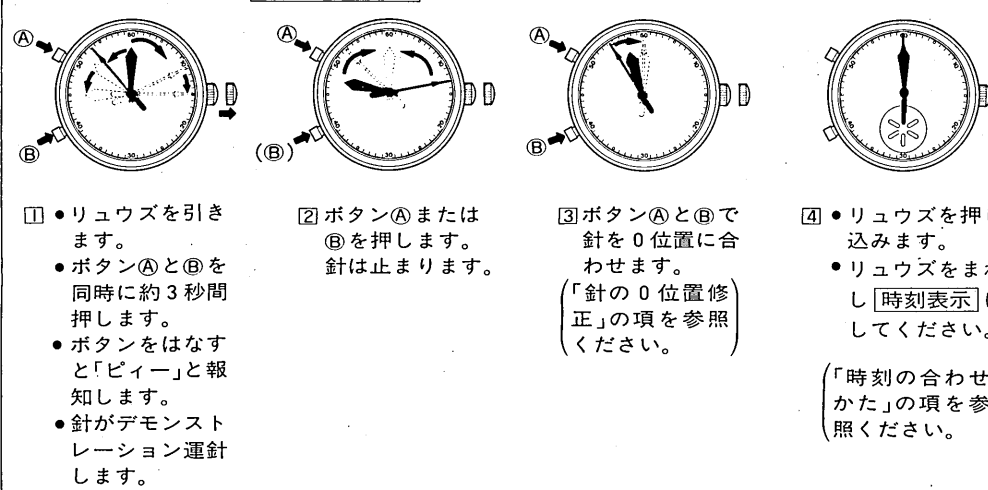
- リュウズをまわして「ストップウォッチ表示」にしてください。長針が0.2秒ずつ刻む秒針、短針が分針として動くストップウォッチとなり針は0位置にとまります(※)
- 最大で60分間。0.2秒単位で計測できます。
- 計測中、他の表示へ切り換えても、ストップウォッチは作動していますが、ストップ状態ではリセット、スプリット状態ではスプリット解除となりますのでご注意ください。

※針が0位置に止まらない場合は、ご使用方法一針の0位置修正の項に従ってください。



■電池交換後のお願い

- 電池を交換した後は、時計内のIC情報と針の表示位置が一致しますので、次の手順にしたがって操作をしてください。
- リュウズをまわして「0位置修正表示」にしてください。



■取り扱いにあたって

●防水性能 時計の文字板及び裏ふたにある防水性能表示をご確認の上、下図をご参照ください。

時計の防水表示 上段：文字板 下段：裏ふた	使用例	防水の水圧	雨や洗顔など日常生活で予想される「水がかかる」程度	水仕事(食器洗・洗濯・食卓・お風呂・シャワーなど)	水仕事(水泳・潜水・ダイビング)
表示なし	防水	×	×	×	×
表示なし	非防水	×	×	×	×
表示なし	日常生活用防水(3気圧防水)	○	○	×	×
表示なし	WATER RESIST	○	○	×	×
表示なし	WATER RESIST 10BAR	○	○	×	×
表示なし	WATER RESIST 10BAR	○	○	×	×

※非防水時計は、水(水道の水はね、雨、雪など)や多量の汗にご注意ください。万一、水や汗でぬれた場合は、吸水性の良い布などで水分をふきとってください。

※いずれの場合でも、水分のついたまわりリュウズをまわしたり、引き出したりしないでください。時計内部に水分が入る場合があります。

※水仕事とスポーツ用防水時計の場合、海水に浸した時や多量の汗をかいた後は、真水で洗い、よくふきとってください。

※時計内部にも多少の湿気がありますので、外気の湿度が時計内部より低い時、ガラス面にも曇りが発生する場合があります。曇り一時性的なものの場合、支障はありませんが、長時間曇らない時は、お買い上げ店、またはセイコー取扱店にご相談ください。

●磁気 磁石、磁力健康器具マグネットドアなど強い磁界を発生する器具には近づけないでください。

●家庭用電気製品程度の磁気には心配ありません。

※時計裏ふたにANTI MAGNETIC 60G又は200Gの表示のある時計は、磁気に対する耐久性をより強化してありますが、強い磁界を発生する器具に密着、あるいはより近づけることは避けください。

※磁気の影響を受けると一時的な進み遅れが生じることがありますが、磁気を避けると、もとの精度で動きます。この場合には、時刻を修正してください。

●ショック 軽スポーツによる影響はありません。ただし、激しい振動が加えられた場合、一時的に遅れることがあります。

●振動 オートバイ、チェーンソー、前駆機など強い振動が加えられた場合、一時的に遅れることがあります。

●温度 この時計は常温(5℃～35℃の範囲内)で動作した時に安定した精度が得られるように調整してあります。

●薬品 水銀(体温計を破損した場合など)、化学薬品、ガスなどに触れると、ケース、バンド、文字板などが変色する場合がありますのでご注意ください。

■長くご愛用いただくために

- 点検のすすめ 電池交換または2～3年に1度の点検をおすすめします。保油状態・漏液の有無・汗や水分浸入の有無などを、お買い上げ店またはセイコー取扱店で点検してもらってください。
- ケース・バンドのお手入れ ケース、バンドについては、汚れや汗や水分はサビの原因になりますので、柔らかい吸水性の良い布などでふき取ってください。
- バンドは多少余裕をもたせ通気性を良くしてご使用下さい。特に金属バンドについては、時々柔らかい歯ブラシ等を使い、石けんで部分洗いなどのお手入れをお願いします。
- その際、非防水時計の場合には、時計本体に水がかからないようにご注意ください。
- 点検の結果によっては、分解掃除を必要とする場合があります。
- ※その時にバックリングやパネルの交換をご依頼ください。
- ※部品交換のときは「セイコー純正部品」とご指定ください。
- ケース・バンドの交換 ケース、バンドについては、汚れや汗や水分はサビの原因になりますので、柔らかい吸水性の良い布などでふき取ってください。
- バンドは多少余裕をもたせ通気性を良くしてご使用下さい。特に金属バンドについては、時々柔らかい歯ブラシ等を使い、石けんで部分洗いなどのお手入れをお願いします。
- その際、非防水時計の場合には、時計本体に水がかからないようにご注意ください。
- 点検の結果によっては、分解掃除を必要とする場合があります。
- ※その時にバックリングやパネルの交換をご依頼ください。
- ※部品交換のときは「セイコー純正部品」とご指定ください。

■電池についてのお願いとご注意

- 電池寿命 この時計は新しい正常な電池を組み込んだ場合、その後約2.5年間作動します。
- ※ただし、電池はアラーム1回、タイマーを5分、ストップウォッチを5分それぞれ1日で使用することを基準としていますので、それ以上使用した場合は、2.5年に満たないうちに容量が切れます。
- ※この時計には、工場出荷時に時計の機能を点検し、性能を確認するために使用した電池モニター電池(機能検査用電池)が組み込まれていますので、お買い上げ後2.5年に満たないうちに電池寿命が切れることがありますのでご了承ください。
- ※電池寿命が切れた場合は、保証期間中でも電池交換は有料となります。
- 電池の消耗 針を止めておいても電池は消耗します。
- 止めてある時計を動かすときに、直ちに正しく針が動くように、回路には常に微弱電流を流すようにしてあります。
- また電池は自然放電によっても少しずつ消耗します。
- 電池交換 電池交換は必ずお買い上げ店、またはセイコー取扱店で「セイコー純正SB電池」とご指定の上、ご用命ください。
- 電池が切れたまま、長時間放置しますと、漏液等で故障の原因になりますのでお早めに交換してください。
- ※時計から電池をとりだした場合は、電池は幼児の手が届かないところに保管してください。
- 万一飲み込んだ場合には、ただちに医師とご相談ください。

■保証について

- 保証期間内に、取扱説明書にそった正常なご使用状態で、万一故障した場合には、保証書をえてお買い上げ店、またはセイコー取扱店にお持ちください。
- 保証内容は、保証書に記載のとおりです。この時計の修理用品の保有期間は、通常7年を基準としています。正常なご使用であれば、この期間中は原則として修理は可能です。
- ※修理用品とは、製品の機能を維持するのに不可欠な時計本体の部品です。
- 修理の可能な期間は、ご使用条件によりいろいろ異なりますし、精度ももとにならない場合がありますので、修理に依頼の際に取扱店とよくご相談ください。
- 修理のとき、ケース、文字板、ガラス、バンド、チェーンなどは、一部代替部品を使用させていただくこともありますので、ご了承ください。
- セイコークォーツウォッチについてのご相談は、「お買い上げ店」またはお近くの「セイコー取扱店」でうけたまわっております。なお、ご不明の点がありましたら、裏面の「サービスセンター」及び「お客様相談室」へお問い合わせください。